



كلية التربية  
المجلة التربوية



جامعة سوهاج

## المشكلات النفسية لجائحة كورونا (COVID-19) في المجتمع المصري

إعداد

أ.د/ عبد الناصر السيد عامر

رئيس قسم علم النفس التربوي

كلية التربية - جامعة قناة السويس

تاريخ الاستلام : ١٩ سبتمبر ٢٠٢٠ م - تاريخ القبول : ١ أكتوبر ٢٠٢٠ م

DOI: 10.12816/EDUSOHAG. 2021.

## المستخلص

### الهدف:

هدفت الدراسة الي الكشف عن توافر المشكلات النفسية مثل الخوف من جائحة كورونا (COVID)، والاكتئاب، والوحدة النفسية، والضغط النفسية وغيرها في المجتمع المصري، ودراسة الفروق بين الذكور والاناث في هذه المشكلات النفسية. المنهجية: تم ادارة مسح الكتروني لـ 202 فرداً وامتدت اعمارهم من 13 حتي 71 عام بمتوسط 33.44 وبتحرف معياري 11.55 عام، وتنوعت حسب الجنس الي 62 (29.2%) ذكر و150 (70.8%) انثي؛ وحسب الحالة الاجتماعية 79 (37.3%) اعزب و 133 (62.7%) متزوج. وأستخدمت قائمة تتضمن 8 مشكلات نفسية ( $\alpha = 0.87$ ). وُحلت البيانات باستخدام الاحصائيات الوصفي وتم استخدام استراتيجيه Bootstrap لاختبار T في برنامج SPSS(26). النتائج: اقر 74.6% من المشاركين بشعورهم بالخوف من كورونا بدرجة من متوسطة الي كبيرة، و40% بشعورهم بالاكتئاب بدرجة متوسطة الي كبيرة، و 59.4% بالضغط النفسية بدرجة متوسطة الي كبيرة، و 60.4% يشعرون بالملل والضيق بدرجة متوسطة الي كبيرة، و 45.3 بشعورهم بالاحباط بدرجة متوسطة وكبيرة، و52.4% بالوحدة النفسية بدرجة متوسطة وكبيرة، و 87.2% بالقلق علي اسرتهم. وجود فروق دالة في كل المشكلات النفسية ما عدا الوحدة النفسية بين الذكور والاناث لصالح الاناث. الخلاصة: هذه النواتج يجب التحقق منها في مجتمعات كبيرة ومختلفة في المجتمع المصري.

### المصطلحات الاساسية:

جائحة كورونا (COVID-19)، الاثار النفسية، الاكتئاب، الضغط النفسية، الخوف من جائحة كورونا.

## *Psychological problems of Corona virus (COVID-19) in Egypt society*

### **Abstract**

#### **Objective:**

The study aimed to determine the levels of psychological problems as fear of COVID-19, depression, loneliness, and psychological stresses in Egypt society. **Method:** Sample included 212 (M=33.44, SD=11.55), sex 62 (29.2%) male and 150 (70.8%) female, and social status 79 (37.3%) non-married and 133 (62.7%) married. The study depended on checklist included 8 psychological problems ( $\alpha= 0.87$ ). Data were analyzed by Descriptive statistics and bootstrap T. **Results:** the result revealed that 74.62% of respondents reported moderate to high fear of covid-19, 59.4% reported moderate to high psychological stresses, 60.4% reported moderate to high boredom and distress, 45.3% moderate to high frustration, and 52.4% moderate to high loneliness, 87.2% reported moderate to high the family anxiety. There are significant differences between male and female on the most psychological problems for except the loneliness. **Conclusion:** The findings would need to be verified in large and different populations in Egypt society.

#### **Keywords:**

COVID-19 pandemic, psychological problems, depression, psychological stresses, fear of COVID-19

## المشكلات النفسية لجائحة كورونا (COVID-19) في المجتمع المصري

### مقدمة

تسبب مرض فيروس كورونا (COVID-19) في إحداث تأثير نفسي اجتماعي عالمي و التسبب في خوف جماعي وأعباء اقتصادية وخسائر مالية. وتسبب الخوف الجماعي من COVID-19، والذي يُطلق عليه "فوبيا كورونا Coronaphobia"، في ظهور عدد كبير من المظاهر النفسية عبر طبقات المجتمع المختلفة (Dubey et al., 2020)، وحدوث الكثير من التأثيرات النفسية السلبية مثل التوتر، والقلق، والاكتئاب، والضغط، والملل والضيق، أثناء هذه الجائحة.

وبالنسبة للاثار النفسية لجائحة كورونا، ففي المجتمع السعودي توصل (Alkhamees et al. (2020) ان 23.6% اقرروا بشعورهم بتأثير نفسي متوسط الي شديد جراء جائحة كورونا، و اقر 28.3% و 24% و 22.3% بأعراض متوسطة إلى شديدة من الاكتئاب والقلق والتوتر على التوالي. وفي 194 مدينة في الصين، توصل (Wang et al. (2020) الي ان 53.8% عانوا من صعوبات واثار نفسية سلبية جراء الجائحة تراوحت من معتدلة الي شديدة، حيث اقر 16.5% من المستجيبين بمعاناتهم باعراض اكتئابية من متوسطة الي شديدة، و 28.8% اقرروا بمستويات متوسطة الي شديدة من اعراض القلق، و 8.1% اقرروا بمستويات متوسطة الي شديدة من الضغوط.. في المجتمع الاسباني توصل (Rodriguez et la. (2020) الي ان 36% من المشاركين اقرروا بمعاناتهم باثار نفسية من متوسطة الي شديدة، و 25% اظهروا مستويات من خفيفة الي شديدة من القلق، و 41% اظهروا اعراض اكتئابية و 41% شعروا بالضغط. ولدي طلاب الجامعة في اسبانيا توصل (Odriozola-González, et al. (2020) الي ان 21.34% اقرروا بشعورهم بدرجات متوسطة إلى شديدة من القلق 34.19% برجات متوسطة الي شديدة من الاكتئاب و 28.14% والتوتر برجات متوسطة الي شديدة من التوتر..

وبالنسبة لمستوي لعلاقة المشكلات النفسية بالجنس، اظهرت النساء مستويات عالية من الخوف الكوروني مقارنة بالذكور (عمر، 2020a, (Rodriguez et al., 2020).

في ضوء ذلك فانه الحاجة ملحة لتحديد الاثار النفسية لجائحة كورونا في المجتمع المصري نظراً لندرة الدراسات في هذا الجانب من ثم كانت اجراء الدراسة ضرورة ملحة لاجراء للكشف عن المشكلات النفسية جراء جائحة كورونا لعينة في المجتمع المصري.

### الطريقة والاجراءات

#### تضمنت الدراسة النواحي المنهجية الاتية:

المنهج: تم استخدام التصميم الوصفي المسحي المستعرض للتعرف علي انتشار الاعراض النفسية او مظاهر الصحة النفسية المصاحبة لانتشار فيروس كورونا المستجد (COVID-19) لدي عينة من المجتمع المصري؛ وأستخدم المنهج السببي المقارن لدراسة الفروق في المشكلات النفسية بين الذكور والاناث.

المشاركون: تم استخدام عينة كرة الثلج حيث تم ارسال القائمة الي الافراد علي مجموعات الفيسبوك والواتس وبدورهم يرسلوها الي افراد اخرين عبر الهواتف الذكية من خلال لينك علي Google form. وبلغ حجم المشاركون 303 مشارك وامتدت اعمارهم من 13 حتي 71 عام بمتوسط 33.44 وبانحراف معياري 11.55 عام، وتنوعت حسب الجنس الي 62 (29.2%) ذكر و150 (70.8%) انثي؛ وحسب الحالة الاجتماعية 79 (37.3%) اعزب و133 (62.7%) متزوج.

## قائمة المشكلات النفسية المصاحبة لجائحة كورونا

تم اعداد قائمة باهم الاعراض او المشاكل النفسية المترتبة المصاحبة لانتشار جائحة كورونا من خلال اولاً: المناقشة مع افراد المجتمع من طلاب وموظفين وعمال وغيرهم لاستطلاع ارائهم عن اهم الاثار النفسية والاجتماعية لانتشار فيروس كورونا المستجد وكانت اغلب استجابات الافراد هي مشاكل نفسية (الملل والضيق، والخوف، والضغط، والقلق من المستقبل، والقلق علي الاسرة) ومشاكل اجتماعية مثل عدم التواصل مع الاهل والاصدقاء، واقتصادية مثل الضغوط الاقتصادية والضائقة المالية وفقدان العمل وكثرة متطلبات الحياة. ثانياً: الاطلاع علي الدراسات السابقة مثل Wang et al. (2020) وغيرها من الدراسات التي تم طرحها سابقاً وتضمنت مظاهر الخوف، والقلق، والاكتئاب، والاحباط، والوحدة النفسية، والحزن. ثالثاً: النقاش مع بعض اساتذة الصحة النفسية وعلم النفس عن اهم الاضطرابات والمشكلات النفسية التي يعاني منها الافراد في زمن كورونا حيث اشاروا الي ان اهم هذه المظاهر هي الخوف، والاحباط، والاكتئاب، والوحدة النفسية، والملل والضيق، والقلق المستقبلي.

وفي اعداد قائمة لاهم المشكلات والاضطرابات النفسية، اراد الباحث تجميع اكبر عدد من المشكلات النفسية حيث ركزت الدراسات السابقة في مجملها علي اعراض القلق والخوف من كورونا والاكتئاب والضغط النفسية، وفي سبيل ذلك تم اعداد قائمة تتضمن المظاهر النفسية الاتية: الخوف والرعب من الاصابة بكورونا، والقلق علي اسرتي، والوحدة النفسية، والقلق من المستقبل، والاكتئاب، والملل والضيق، والاحباط، والضغط النفسية المستمرة.

وعليه تضمنت القائمة ثمانية من الاضطرابات او المشكلات النفسية وتمت الاستجابة عليها في ضوء مقياس ليكرت الرباعي بدرجة كبيرة (3)، ومتوسطة (2) وبدرجة قليلة (1)، ولا اعاني (0).

الصدق: تم تقدير صدق المفهوم باستخدام التحليل العاملي الاستكشافي بطريقة المكونات الاساسية والتدوير المتعامد Varimax للاضطرابات او المشكلات النفسية، وباجراء

التحليل اتضح ان محك كايزر ماير اولكين لاختبار مدي مناسبة معاملات الارتباطات للتحليل (عامر، 2018) هي 0.87 وهي مناسبة بدرجة ممتازة للتحليل. يتضح ان التحليل العاملي افرز عاملين، تشبع بالعامل الاول ثلاثة اعراض او مشكلات نفسية بجذر كامن 1.35 يمثلوا مظاهر الخوف والقلق وفسر 16.83 من تباين مصفوفة الارتباطات، بينما تشبع بالعامل الثاني باقي الاضطرابات او المشكلات النفسية مثل الاحباط، والعصبية، والغضب، والاكتئاب، والملل والضيق، والوحدة النفسية، وغيرها وبلغ الجذر الكامن 4.23 وفسروا 52.87% من تباين مصفوفة الارتباطات، وبالتالي فسرت المشكلات النفسية المتضمنة في القائمة في مجملها 69.70% من تباين مصفوفة الارتباطات وهذا يدل علي ان هذه المشكلات استخلصت قدر كبير من تباين المصفوفة، وكما يتضح من الجدول ان قيمة التشبعات في مجملها زادت عن 0.70 مما يدل علي معامل صدق عالي للمظاهر النفسية ويلاحظ ان اعلي المظاهر تشبعاً الاكتئاب.

الثبات: تم تقدير معامل ثبات الاتساق الداخلي الفا للقائمة وبلغت قيمته 0.87 وتراوح معامل الثبات الفا للمقياس بعد استبعاد المفردة من 0.831 الي 0.87 ، وتراوح معامل الارتباط المصحح من 0.30 الي 0.77 مما يدل علي درجة جيدة من الاتساق الداخلي بين مفردات القائمة ومناسبتها لتقدير المشكلات النفسية المرتبطة بجائحة كورونا.

الاجراءات: تم تطبيق القائمة المتضمنة التاثيرات النفسية لجائحة كورونا الكترونياً من خلال المجموعات في الفيسبوك والواتس وذلك من خلال لينك علي تطبيق Google form في اواخر شهر يوليو واستمر تطبيق القائمة حتي 20 سبتمبر عام 2020 ، وتم التنبيه عليهم ان استجابتهم لها درجة كبيرة من السرية وبعد ذلك تم اعداد ملف Excel وتم توكيد المتغيرات التصنيفية مثل الجنس والحالة الاجتماعية وغيرها.

تحليل البيانات: خُللت البيانات باستخدام برنامج (26) SPSS وذلك من خلال الاساليب الاحصائية المناسبة مثل التكررات، والنسب المئوية، والمتوسطات والانحرافات المعيارية، وتم استخدام اختبار T للعينات المستقلة في ضوء استراتيجية Bootstrap لدراسة الفروق في الاثار النفسية لجائحة كورونا في ضوء المتغيرات الاساسية مثل الجنس. وهذه الاستراتيجية البوتسترايبية تعتمد علي توليد بيانات من قاعدة البيانات الفعلية المتاحة، وتتضمن سحب عينات محددة

الحجم من بيانات العينة وكل عينة تتكون من نفس عدد الافراد ولكن ليس بالضرورة هي نفسها والاستبدال هو جوهري لإعادة تشكيل العينة ثم إجراء التحليل باستخدام الأسلوب الإحصائي لكل عينة مسحوية ثم اخذ متوسط النتائج لكل العينات المسحوية من المجتمع الافتراضي (عامر، 2020 ب) وتم الاعتماد علي حدود الثقة البوتسرابية لصناعة القرار بعيداً عن محددات الدلالة الاحصائية وقد تبني الباحث اجراء اختبار T علي 1000 عينة متولدة من قاعدة البيانات المتاحة.

### النتائج

الهدف الاول: لتحديد مستويات انتشار المشكلات النفسية المترتبة علي جائحة كورونا تم حساب التكررات والنسب المئوية والمتوسطات والانحرافات المعيارية كالآتي:

#### الجدول (1):

التكررات والنسب المئوية والمتوسطات والانحرافات المعيارية للاضطرابات النفسية المصاحبة لجائحة كورونا (N=212)

المظهر	درجة كبيرة	متوسطة	قليلة	لا اعاني	المتوسط	الانحراف المعياري	المستوي
الخوف من جائحة كورونا	51 (24.1%)	107 (50.5%)	42 (19.8%)	12 (5.7%)	1.93	0.81	متوسطة
القلق علي اسرتي	122 (57.5%)	63 (29.7%)	17 (8.0%)	10 (4.7%)	2.40	0.83	كبيرة
القلق من المستقبل	58 (27.4%)	60 (28.3%)	41 (19.3%)	53 (25.0%)	1.58	1.14	متوسطة
الوحدة النفسية.	58 (27.4%)	60 (28.3%)	41 (19.3%)	53 (25%)	1.50	1.09	متوسطة
الاكتئاب.	31 (14.6%)	54 (25.5%)	53 (25%)	74 (34.9%)	1.20	1.08	قليلة
الملل والضيق.	66 (31.1%)	62 (29.2%)	56 (26.4%)	28 (13.2%)	1.78	1.03	متوسطة
الاحباط	38 (17.9%)	58 (27.4%)	58 (27.4%)	58 (27.4%)	1.36	1.07	قليلة
الضغوط النفسية المستمرة	59 (27.8%)	67 (31.6%)	62 (29.2%)	24 (11.3%)	1.76	0.99	متوسطة

ينضح من الجدول (1) توفر المشكلات النفسية الخوف من جائحة كورونا، والقلق علي المستقبل، والملل والضيق، والوحدة النفسية، والضغوط النفسية بدرجة



متوسطة بينما توفر الاحباط والاكتئاب بدرجة قليلة، بينما القلق علي الاسرة بدرجة كبيرة. ويتضح ان اكثر المشكلات النفسية سيطرة هي القلق علي الاسرة، الخوف من جائحة كورونا، والملل والضيق، ، والضغط النفسية علي التوالي بينما اقل المشكلات النفسية سيطرة الاكتئاب، والاحباط. وفي ضوء انتشار هذه المشكلات بين افراد العينة يتضح ان %74.6 اقرؤا بشعورهم بالخوف من كورونا بدرجة من متوسطة الي كبيرة، و %87.2 اقرؤوا بالقلق علي اسرتهم بدرجة من متوسطة الي شديدة و %40 شعروا بالاكتئاب بدرجة من متوسطة الي كبيرة، و%59.4 شعروا بالضغط النفسية بدرجة من متوسطة الي كبيرة، و%60.4 شعروا بالملل والضيق بدرجة متوسطة الي كبيرة، و %55.7 شعروا بالقلق من المستقبل بدرجة من متوسطة وكبيرة، و %45.3 شعروا بالاحباط بدرجة متوسطة وكبيرة، و %52.4 شعروا بالوحدة النفسية بدرجة متوسطة وكبيرة .

الهدف الثاني: للتعرف علي الفروق بين الذكور والاناث في المشكلات النفسية

من الجائحة تم اختبار Bootstrap T المستقلة والنتائج كالآتي:

الجدول (2):

نتائج Bootstrap T للفروق بين الذكور والاناث في الاضطرابات النفسية المصاحبة لجائحة كورونا

فترات الثقة 95%		T	الاناث(150)		الذكور(62)		الاضطراب
الادني	الاعلي		SD	M	SD	M	
-0.62	-0.14	-3.14	0.78	2.04	0.85	1.66	الخوف من الاصابة بكورونا
-0.75	-0.20	-3.92	0.70	2.54	1.00	2.06	القلق علي اسرتي
-0.83	-0.17	-2.97	1.10	1.73	1.17	1.23	القلق من المستقبل
-0.58	0.06	-1.59	1.07	1.58	1.08	1.32	الوحدة النفسية
-0.81	-0.21	-3.20	1.09	1.35	0.94	0.84	الاكتئاب
-0.90	-0.31	-4.03	1.02	1.96	0.93	1.35	الملل والضيق
-0.74	-0.18	-2.91	1.11	1.49	0.89	1.03	الاحباط
-0.72	-0.15	-2.98	0.97	1.89	0.97	1.45	الضغط النفسية المستمرة

يتضح من الجدول (2) وجود فروق معنوية بين الذكور والاناث في كل

المشكلات او الاضطرابات النفسية ماعدا الوحدة النفسية وكانت الدلالة لصالح

الاناث بمعنى ان الاناث اكثر خوفاً من كورونا، واكتئاباً، واحباطاً، وضغوطاً نفسية، وخوفاً من المستقبل وملأً وضيقاً واحباطاً من الذكور.

### المناقشة والتعليق

هدفت الدراسة الي تحديد اهم المشكلات النفسية جراء جائحة كورونا لعينة من المجتمع المصري، واتضح توافر الخوف والقلق من جائحة كورونا بدرجة متوسطة وهذا يتفق مع (عامر، 2020a) في شهر ابريل 2020. وبالنسبة لانتشار الخوف او القلق من كورونا اتضح ان 74.6% اقرروا بشعورهم بالخوف من كورونا بدرجة من متوسطة الي كبيرة وهذه نسبة مرتفعة مقارنة بنتائج دراسات و(2020) Wang et al. في المجتمع الصيني و(عامر، ٢٠٢٠) في المجتمع العربي. واتضح ان 40% من المشاركين شعروا بالاكتئاب بدرجة من متوسطة الي كبيرة ويزيد عما توصل اليه (Rodriguez et la. (2020) في المجتمع الاسباني و(2020) Alkhamees et al. في المجتمع السعودي، و Wang et al. (2020) في المجتمع الصيني. وبالنسبة للضغوط النفسية اقر 59.4% من الافراد بشعورهم بالضغوط النفسية بدرجة من متوسطة الي كبيرة في المجتمع المصري وهذا يزيد عن معدل انتشاره في المجتمع الصيني Wang et al. (2020) ويقل عما هو عليه في المجتمع الاسباني Rodriguez et la. (2020). واتضح ان اكثر المشكلات النفسية سيطرة هو القلق علي الاسرة. وبالنسبة للفروق بين الذكور والاناث في الاثار او المشكلات النفسية جراء جائحة كورونا اتضح وجود فروق دالة في كل المشكلات النفسية لصالح الاناث وهذا يتفق مع التراث السيكلوجي بان النساء اكثر معاناة من الذكور اثناء التعرض للازمات والمواقف الضاغطة وهذا يتفق مع عامر (2020a) في المجتمع العربي. واتضح ان نسب حدوث الاضطرابات النفسية في المجتمع المصري اكبر من نظيرتها في الثقافات الاخرى وهذا ربما يرتبط بان اجراء الدراسات في الثقافات الاخرى خاصة في المجتمع الصيني تم بعد السيطرة شبه التامة علي انتشار الفيروس من ثم حدث درجة من الاستقرار والثبات الانفعالي في مظاهر الصحة النفسية المختلفة

عكس اجراءات الدراسة الحالية التي تتم في ظل ذروة انتشار الفيروس في البيئة المصرية وانتظار ظهور موجة ثانية من الجائحة.

وللدراسة بعض نواحي القوة وهي تناولها لظاهرة مستجدة في واقعا الاجتماعي المصري حيث ومن هنا تاتي الحاجة لاكتشاف المزيد من مظاهر وجوانب هذه الظاهرة وانعكساتها السلبية علي مظاهر الحياة المختلفة. وايضاً من مظاهر القوة للدراسة انها اعتمدت علي قياس خمسة عشر مظهر من المشكلات النفسية في ضوء مفردة وحيدة وهي تعطي ملخص عام لمستوي الخاصية او الاضطراب النفسي ووقد تم التحقق من مصداقية المحكية التلازمية لهذه المفردات من خلال تضمين مفردتين للخوف من جائحة كورونا احدهما في البيانات الاساسية للقائمة وهي "الي اي درجة تعاني من الروتين والملل في الحياة؟" ومفردة متضمنة في القائمة وهي الشعور بالملل واتضح ان معامل الارتباط بينهما 0.54 وهو معامل ارتباط مرتفع بالتالي توجد درجة من الموثوقية في قياس المفهوم او المظهر او الاضطراب النفسي بمفردة واحدة، كما اتضح وجود علاقة ارتباطية موجبة دالة بين الخوف من جائحة كورونا وكل الاضطرابات النفسية وهذا يتفق مع التراث السيكولوجي والنفسي.

اخيراً اظهرت نتائج الدراسة وجود تاثيرات نفسية سلبية جراء انتشار جائحة كورونا في المجتمع المصري، من ثم فمن الضروري تقديم برامج نفسية علاجية من قبل المؤسسات النفسية للتخفيف من حدة هذه الاثار النفسية حيث اهمالها له عواقب خطيرة علي الفرد والمجتمع يمكن ان تؤدي في بعض الاحيان الي انتشار حالات شديدة الاكتئاب والوحدة النفسية .

## المراجع

### أولاً: المراجع العربية:

- عامر، عبد الناصر السيد. (2018). *نمذجة المعادلة البنائية فى العلوم السلوكية والاجتماعية: (الأسس والتطبيقات): الجزء الثاني*. الرياض: دار جامعة نايف للنشر.
- عامر، عبد الناصر السيد. (2020 a). الخصائص السيكومترية لمقياس الخوف من جائحة كورونا (COVID-19) في المجتمع العربي. *المجلة العربية للدراسات الامنية*، 36، 177 - 188.
- عامر، عبد الناصر السيد. (2020 b). *الاحصاء والبحث للعلوم السلوكية والنفسية باستخدام حزم البرامج الاحصائية: ما بعد اختبارات الدلالة الاحصائية: فترات الثقة، وحجم التأثير، والقوة الاحصائية، وما وراء التحليل SPSS, G-Power, & CMA (الجزء الاول)*. الرياض: مكتبة العبيكان الرقمية.

ومتاح <http://www.amazon.com/dplBO8FGF3TPB>

### ثانياً: المراجع الاجنبية:

- Alkhamees, A. A., Alrashed, S. A., Alzunaydi, A. A., Almohimeed, A. S., & Aljohani, M. S. (2020). The psychological impact of COVID-19 pandemic on the general population of Saudi Arabia. *Comprehensive psychiatry*, 102, 152192.
- Dubey, S., Biswas, P., Ghosh, R., Chatterjee, S., Dubey, M. J., Chatterjee, S., ... & Lavie, C. J. (2020). Psychosocial impact of COVID-19. *Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Reviews*.
- Odrizola-González, P., Planchuelo-Gómez, Á., Iurrtia, M. J., & de Luis-García, R. (2020). Psychological effects of the COVID-19 outbreak and lockdown among students and workers of a Spanish university. *Psychiatry Research*, 113108.
- Rodríguez-Rey, R., Garrido-Hernansaiz, H., & Collado, S. (2020). Psychological Impact and associated factors during the initial stage of the coronavirus (COVID-19) pandemic among the general population in Spain. *Front. Psychol.*, 23. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.01540>
- Wang, C., Pan, R., Wan, X., Tan, Y., Xu, L., Ho, C. S., & Ho, R. C. (2020). Immediate psychological responses and associated factors during the initial stage of the 2019. *Int. J. Environ. Res. Public Health*, 17, 17-25. doi:10.3390/ijerph17051729